

«АКАДЕМИЯ СУПЕРПАМЯТИ»

Программа
осеннего
интенсива

Первый день

30.10

(понедельник)

- ✦ Вводное занятие Академии по теме «Как создать образ»;
- ✦ Занятие Академии по теме «Метод крючков»;
- ✦ Церемония открытия интенсива «Это мы»;
- ✦ Квиз «Бабушкино и дедушкино детство»;
- ✦ Вечерняя свечка «Разговоры по душам или 100 и 1 вопрос взрослому».

Второй день

31.10

(вторник)

- ✦ Занятие Академии по теме «Образы цифр»;
- ✦ Занятие Академии по теме «Метод Цепочка»;
- ✦ Час игр по развитию памяти «Игры разума»;
- ✦ Спортивная эстафета «Citius, altius, fortius — communiter»;
- ✦ Танцевальный батл «Just Dance»;
- ✦ Вечерняя свечка «Разговоры по душам или 100 и 1 вопрос взрослому»..

Третий день

01.11

(среда)

- ✦ Занятие Академии по теме «Римская комната»;
- ✦ Занятие Академии по теме «Гардеробная Наполеона»;
- ✦ Час игр по развитию памяти «Игры разума»;
- ✦ Спортивная эстафета на воде «Морской бой»;
- ✦ Развлекательная игровая программа «Игра - дело серьезное»;
- ✦ Вечерняя свечка «Разговоры по душам или 100 и 1 вопрос взрослому»..

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время

АКТИВНОСТЬ

07.30-08.30

Подъём, зарядка, утренний туалет

08.30-09.00

ЗАВТРАК

09.00-09.30

Информационный сбор

09.30-11.00

Занятия «Академии суперпамяти»

11.00-11.30

«Игры разума» (Игры на развитие навыков по теме Академии)

11.30-13.30

Время спорта (бассейн, фитнес, спортивные игры на воздухе)

13.30-14.30

ОБЕД

14.30-16.30

Занятия «Академии суперпамяти»

16.30-17.00

«Игры разума» (Игры на развитие навыков по теме Академии)

17.00-19.00

«Время выбора» (отдых, чтение книг, подготовка к вечерним мероприятиям)

19.00-20.00

УЖИН

20.00-21.30

Вечерняя программа по плану интенсива

21.30-22.00

ПАУЖИН

22.00-22.30

Вечерняя свечка

22.30-22.45

Подготовка ко сну, отбой